

◆流れと注意点について

» イベントを行うことが決まりましたら

①レクリエーション保険で加入可能かご確認ください。

【条件】

- ・参加人数は20名以上である。
 - ・日帰り行事である。
 - ・イベント内容は本PDFのP2~にある行事種目に含まれているか。
(行事種目が不明な場合は、サイト問い合わせフォームから送信もしくは弊社営業担当へ照会ください)
- ※ご契約時に20名以上が確定していましたら、当日キャンセルなどで20名未満になった場合でも契約は確定となります。
ただし人数が減ったことでの保険料の返還はございませんのでご注意ください。

◆上記条件未達の場合は、国内旅行保険でのご案内となりますので、国内旅行保険にてお申込みいただきますようお願い致します。

②人数が確定したらサイトより申込み。

【注意！】

- ・申込み後の内容変更は不可となりますので、必ず、人数確定、イベント内容が確定してから申込みください。
- ・払込方法は「クレカ払い」「コンビニ払い」のみとなります。
- ・補償内容はプリセットされておりますので、ご希望のプランを選択ください。

	プレミアム -円 参加者人数が引受対象外です <input type="radio"/> このプランを選択	スタンダード -円 参加者人数が引受対象外です <input type="radio"/> このプランを選択	ライト -円 参加者人数が引受対象外です <input type="radio"/> このプランを選択
合計保険料 (1名)			
入院保険金 (日額)	10,000円	5,000円	3,000円
通院保険金 (日額)	5,000円	3,000円	1,000円
手術保険金	入院中・入院後保険金日額の10倍 入院中以外・入院後保険金日額の5倍		
死亡・後遺障害 保険金	1,000万円	800万円	500万円
熱中症危険補償	あり	あり	あり
食中毒補償	あり	あり	あり

【自動付帯されている特約】

※その他付帯する特約
行事参加者の傷害危険補償特約/保険料クレジットカード払特約/条件付戦争危険等免責に関する一部修正特約/行事参加者用/往復途上傷害危険補償特約/保険証券の発行に関する特約/通信販売特約/食中毒補償特約/熱中症危険補償特約

(参考)

これまで弊社からご案内をしておりました補償内容は以下の通りです。

- 死亡・後遺障害：200万円
- 入院日額：3,000円
- 通院日額：2,000円
- 往復途上特約：イベント参加のために家を出てから帰宅するまでの補償もカバー
- 熱中症特約：暑い時期は熱中症も補償できるよう付帯 ※適宜付帯
- 食中毒：イベント内で飲食の提供がある場合は付帯 ※適宜付帯

③事故発生

万一、イベント当日に事故が発生しましたら、マイページより事故受付をお願い致します。

後日、保険会社からおケガをされた方へ連絡が入ります。

なお、申込み後のお問い合わせにつきましては、大変申し訳ございませんが、マープル株式会社サイトにございます、問い合わせフォームより照会いただきますようお願い致します。

※本ページのレクリエーション保険は「あいおいニッセイ同和社」が引受保険会社となりますので、「あいおいニッセイ同和社」の規定に準じます。

引受保険会社：あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
(2024年10月承認) B24-201164

行事種別 カテゴリ一覧

目次

① <u>スポーツ（すべての運動、スポーツ系）</u>	⑦ <u>観光 クルーズ（一日で終わるもの）</u>
② <u>アウトドア（BBQ トレッキングなど）</u>	⑧ <u>祭り、地域行事、ボランティア</u>
③ <u>ハンドメイド ものづくり</u>	⑨ <u>遊園地 テーマパーク 公園 温泉</u>
④ <u>趣味・カルチャー（ダンスなど）</u>	⑩ <u>エンタメ（観戦系 スポーツ観戦 サバゲーなど）</u>
⑤ <u>いきもの（イチゴ狩り バードウォッチングなど）</u>	⑪ <u>その他</u>
⑥ <u>見学 学習（歴史見学 教室系）</u>	

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 1/20

[目次に戻る](#)

ア

アーチェリー

アーティスティックスイミング、シンクロナイズドスイミング

合気道

アイススケート

アイスホッケー、バンディ

アキュラシー（プラスチック製の円盤状のディスク(frisbee)によりコントロールの正確さや飛距離を競うもの）

アクアスロン（トライアスロンの自転車がないもの（スイム・ランのみ））

アクアビクス（水中で行うエアロビクス）

アメリカンフットボール

歩こう会、ウォーキング、散歩

アルティメット

アンプティサッカー

居合道

いかだ競漕（止水を含む）

囲碁ボール

一輪車

インディアカ

インラインスケート

インラインスケートホッケー

ウィンドサーフィン（教習を除く）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 2/20

[目次に戻る](#)

ウェイトトレーニング

ウェルチエアラグビー（車椅子ラグビー）

ウォータージャンプ

ウォータースキー（被牽引）

腕相撲、アームレスリング

腕立て伏せ

馬飛び

運動会

運動能力測定（体格、走力、跳躍力、投力、敏捷性など）

エアライフル射撃（空気銃による固定標的の射撃）

エアロダンベル

エアロビクスダンス

エイトボート

駅伝

駅伝先導（自動二輪、原付を使用するもの）

エスキーテニス

オーバルボール（卵型の楕円球のボールを、コート前方の得点ゾーンに転がし乗せて得点を競う競技）

遅乗競争（自動二輪、原付、自転車を使用するもの）

親子運動（親子で行う体操程度のもの）

カ カートレース（レーシングカートによるレース）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 3/20

[目次に戻る](#)

カーリング

カーリンコン

カイトボーディング（凧による小飛行）

かけっこ、ランニング教室

カヌー競漕（河川スラローム）

カヌーポロ

カバディ

空手

空手の動作・型の練習（組手を行わないもの）

空手ビクス（組手がない空手を基本としたエアロビクス）

カロリング（フロアで行うカーリング）

カンガクリケット

器械体操

気功教室

キックベースボール

キックボウリング（サッカーボールを蹴ってボウリングのピンを倒すもの）

キックボール（ボールをけりながら旗を回って帰ってくる）

キックボクシング

キャッチング・ザ・スティック

弓道

吸盤吹き矢（矢の先端が吸盤になっている吹き矢）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 4/20

[目次に戻る](#)

競技ダンス、ダンス発表会

競歩

キンボール（ボールを落とさないように運ぶ競技で、4人で1チームとなり、3チームで争う）

草スキー・グラススキー

クッブ

組体操

グライダー操縦

グラウンドゴルフ、グランドゴルフ

グリーンボール

クリケット（1チーム11名の2チームによってフィールド（オーヴァル）で行われるバットとボールを用いるスポーツ）

クリケットゴルフ

車椅子サッカー（電動車椅子含む）

車椅子ジョギング

車椅子スラローム

車椅子ソフトボール

車椅子卓球

車椅子ダンス

車椅子テニス

車椅子バスケットボール

車椅子マラソン

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 5/20

[目次に戻る](#)

クレー射撃（散弾銃による射出標的の射撃）

クロスカントリー（スキーを使用しない場合）

クロスカントリー（スキーを使用する場合）

クロスボウ射撃（洋弓状の銃器による固定標的の射撃）

クロッケー

クロリティ（アメリカの馬蹄を投げて競う「ホースシュー」と日本の「輪投げ」をミックスして作られたスポーツ輪投げ）

KWBボール

ゲートゴルフ

ゲートボール

玄気道

ケンケン大会

健康増進教室（体力テスト、血圧測定程度のもの）

懸垂

剣道

硬式野球

コーフボール

ゴールボール（目隠しを着用したプレーヤーがコート内で鈴の入ったボールを転がすように投球し合い得点を競うスポーツ）

ゴルフ

コンビネーションユニマットマシーン（ルームランナー、自転車こぎ）

サ サーフィン（滑降）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 6/20

[目次に戻る](#)

さいかつぼーる

サイクルロードレース

サイバーホイール（子供が使用する程度）（空気の入った大きな筒状の浮き輪に入り、一定の方向に進む遊び）

サウンドテーブルテニス

サッカー、バブルボールサッカー

サッカー教室（試合は除く）

サッカーボウリング（サッカーボールを蹴ってボウリングのピンを倒すもの）

サルセッション

3 B 体操

サンボ

三輪車競争

シーカヤック競漕（湾内）

自転車遅乗り競争

自転車障害物競走

自転車モトクロス

ジムカーナ

射撃（エアガンによる射撃）

射撃（クレーの射撃）

射撃（ボーガンによる射撃）

射撃（ライフルによる射撃）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 7/20

[目次に戻る](#)

射撃（レーザー光線による射撃）

社交ダンス

ジャズダンス

シャッフルボード

シャトルラン（20Mシャトルラン）（20m 間隔で平行に引かれた 2 本の線の間を往復する体力測定）

ジャベリックスロー

ジャンボなわとび

銃剣道

柔術教室（武器を用いず、投げる、絞める、抑える、突く、蹴るなどの技を用い、相手を制する日本古来の武術）

柔道

シュートボクシング

柔軟体操

重量挙げ

順送球

障がい者スポーツ（卓球）

障がい者スポーツ（バレーボール）

障がい者の吹き矢大会

少林寺拳法

新体操

水泳（遠泳を含む）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 8/20

[目次に戻る](#)

水泳（遠泳を含む）、フリーダイビング、フィンスイミング

水上オートバイ

水上スキー（被牽引）

垂直飛び

スーパースライダー

スカイクロス（布製のリングをコーンに向けて投げ得点を競う輪投げとゴルフをミックスさせた競技）

スカッシュ

スカットボール

スキー（登山以外の歩くスキーを含む）

スキーのジャンプ競技

スクエアダンス

スケート

スケートボード

スタンドアップパドルボード（SUP）（パドルボートとも呼ばれる）

スティックリング

素手漕ぎボート競漕

ストライダー（ペダルがなく足で地面を蹴って進むキッズバイク）

ストラックアウト

スナッグゴルフ

スノーボード（スノーサーフィン）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 9/20

[目次に戻る](#)

スノーボード（プラスチック製で市販されているもの）

スノーホッケー

スノーモービル

スピードスケート

スポーツカート（レース）

スポーツカイト

スポーツクラブ（マシンによるウェイトトレーニング）

スポーツチャンバラ

スポーツ吹矢（専用の筒と矢を使用し、矢を吹いて的に当て得点を競うスポーツ）

スポーツリバーシ

スポレック（ラケットがプラスチック製、ボールがスポンジ製でネット越しにボールを打ち合い、点数を競うスポーツ）

スポンジサッカーゲーム

スマイルボウリング

相撲

スラックライン（高さ 30 c m以内）

スラックライン（高さ 30 c mより高いもの）

スローイングビンゴ

スローピッチングゲーム（ピッチャーはボールを一回真上に投げ、その落ちてきたボールをバッターに投げる）

雪上運動会（スキー使用）

雪上運動会（スキーを使用しない場合）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 10/20

[目次に戻る](#)

雪上ホッケー

雪上ユニホック（プラスチック製のスティックとボールを使って雪の上で行うホッケー）

セパタクロウ

創作ダンス

ソフトテニス、ソフトテニス教室

ソフトバレーボール（柔らかいボールを使用したバレーボール）、ビーチボールバレー

ソフトボール

タ ターゲットバードゴルフ

太極拳

体操（床運動、鞍馬、つり輪、跳馬、鉄棒、平行棒、段違い平行棒、平均台等）

躰道

タイムマラソン（事前に申告したタイムに一番近いタイムで走ったものが勝ち）

体カテスト

高飛び込み

タグラグビー

卓球

卓球バレー（卓球台を使い、1チーム6人ずつがいすに座ってピン球を転がし、相手コートへ返す競技）

タッチフットボール

タッチラグビー

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 11/20

[目次に戻る](#)

タップリンリレー

ダブルスカル

たまいれ

球転がし

ダンスドリル

ダンベル体操

チアダンス

チアリーディング

着衣水泳（指導者のもと衣類を着たまま、プールで泳ぐ）

チュックボール

つな引き

剣の舞い

ティーボール

庭球（テニス）

ディスクゴルフ

ディスクストラックアウト（フライングディスクを投げ、9枚のパネルを何枚抜くことができるかを競う）

ディスクドッチ（ドッジボールのボールを柔らかいディスク（ドッチビー）に変えた競技）

ディスクン（2チームに分かれ、1チーム6枚のディスクを投げ、ポイントに近づいているかを競う）

ディスクスタンス（プラスチック製の円盤状のディスクによりコントロールの正確さや飛距離を競うもの）

デカスポテニス

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 12/20

[目次に戻る](#)

手漕ぎボート教習

手漕ぎボートレース（シングルスカル、ダブルスカル、クウォドルプル）

手漕ぎボートレース（ペア、フォア、エイト）

テコンドー

テニス野球（テニスのラケットとボールを用いて行う野球）

テニポン

ドッジボール

ドッチビー（ドッチビーを使ってドッジボールを行う競技）

ドッチビー（布製のフライングディスクの一種であり、同時にそれを用いて行う競技）

飛び板飛び込み

飛び箱

トライアスロン（水泳、自転車、マラソンの競争）

トライアスロン（スキー、自転車、マラソンの競争）

トライアスロン（ボート、自転車、マラソンの競争）

トランポピクス

トランポリン

ドリブルリレー（ボールをドリブルしながら走り、リレーする遊び）

トリム体操

トレーニングマシン

ナ 長靴ホッケー

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 13/20

[目次に戻る](#)

なぎなた

なわとび

軟式野球（準硬式を含む）

軟式野球（準硬式を含む） 審判講習会（実技を含む）

二チレクボール（やわらかいボールを投げ合う競技）

ニッパーボードレース

日本拳法

日本舞踊（奈落等大掛かりな舞台装置を用いないもの）

ネットボール（バスケットボール形式）

ネットボール（バレーボール形式）

ノルディックダッシュ（100メートル程度の登り坂を2本のポールを使って駆け上がり順位を競う競技）

八

パークゴルフ（パークゴルフ専用のクラブとボールを用いて行うゴルフに似たスポーツ）

バードゴルフ（屋内で行う、アイアンで羽根付きのボールを打ち円の中に入れる）

バウンドテニス

馬術

走り幅跳び

バスケットボール

パターゴルフ

パットゴルフ

パデル

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 14/20

[目次に戻る](#)

バドミントン

パドルテニス

バトントワリング

羽根つき

バランスボール遊び（バランスボールを使ったストレッチやエクササイズ、トレーニング、遊び等）

バルーンバレー

バレエ、舞踊

バレーボール

パワーリフティング

パン食い競争

ハンドベースボール

ハンドボール

バンブーダンス

BMX レース・練習

P K 合戦（キーパー含む）

P K 合戦（キッカーのみ）

ビーチサッカー

ビーチテニス

ビーチバレーボール

ビーチフラッグ

ビームライフル射撃（レーザー光線銃による固定標的の射撃）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 15/20

[目次に戻る](#)

ビーンバック投げ（車いすでの投てき種目。1 大豆を入れた袋を足で蹴り出す（投げ方は自由）等、その飛距離を競う）

ビーンボウリング

ピククルボール

ビニールバレーボール

ヒューマンサッカー

美容・健康美体操

氷上運動会

ピラティス

ビリヤード

フィールドアーチェリー

風船バレー（ボールの代わりに風船を使って行うバレーボールに近いスポーツ）

プールで行うウォーキング教室

フェンシング

フォークダンス

フットゴルフ（サッカーボールを使ってゴルフをするもの）

フットサル

フットバック

フットベースボール

フライボード教室

フライングディスク（フライングディスクを用いて行うスポーツ）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 16/20

[目次に戻る](#)

フライングディスクゴルフ

ブラインドサッカー

プラスノースキー（草スキー）

フラダンス

フラッグフットボール

フラッシュボール

フラッシュボール

フラバール

フリークライミング（専用人工壁での安全確保者付き登はん）

フリースローゲーム

フリーテニス

フリーブロー

フリーボード（路上で行うスノーボードに類似したフリーボードを用いるスポーツ）

フリスビー、ブーメラン

フリゴ（エプロン状のクロスをラケットかわりに、ボールをバウンドさせながらゴルフボール大のゴムボールでキャッチボール）

ブルームボール

ブレイクダンス、ヒップホップダンス

フレッシュテニス

フロアーホッケー（「ユニホック（ユニホッケー、ユニバーサルホッケーを含む）」準用）

ブローゴルフ（の筒を口にくわえ、先端が磁石の矢を吹き、約 3 メートル離れた鉄製の的に当て点数を競いあうゲーム）

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 17/20

[目次に戻る](#)

プロ野球観戦

プロレス

ペーロン競漕

ペタボード（床上で行うカーリングに類似したスポーツ）

ペタンク、スポールボール

ヘティス

ペナルティキックゲーム

ベビーゴルフ

ヘルスバレーボール

ペロタ

ボウガン射撃（正しくはクロスボウ射撃）

棒倒し

ボウリング

ホースシューズ（馬蹄輪投げ）

ポートボール

ボートレース（モーターボートを除く）

ボールカロツティ

ポールダンス

ボクササイズ

ボクシング

ポケットバイク

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 18/20

[目次に戻る](#)

ホッケー（アイスホッケー）

ホッケー（インラインスケートホッケー）

ホッケー（グラウンドホッケー・グラスホッケー）

ポッチャ（白ボール（ジャックボール）に青、赤のボールを投げて、いかに近づけるかを競うゲーム）

ホッピング

ボディビル

ボディボード（滑降）

ボルダリング（専用人工壁、安全確保の補助付のもの）

マ マスゲーム

マット運動

祭り・運動会の準備・後片付け（設営・飾りつけ・その取り外し等軽微なもの）

マラソン、トレイルラン

マレットゴルフ（木槌で打つゴルフ）

ミニゴルフ

ミニサイクルの競争

ミニサッカー（サッカーボールより小さめのボールを使用、6人制）

ミニテニス

ミニバスケットボール、3 on 3

ミニバレーボール

ミニマラソン

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 19/20

[目次に戻る](#)

ヤ 野球教室（実技を伴う場合）

ユニカール

ユニホック（ユニホッケー、ユニバーサルホッケーを含む）

ヨガ

ヨットレース

ラ ラージボール卓球

ラート（2本の鉄の輪を平行につないだ器具を用いて、様々な体操を行う）

ライフル射撃（ライフル銃による固定標的の射撃）

ラインサッカー

ラグビー

ラクロス

ラケットテニス

ラケットベースボール

陸上競技（短距離、中距離、長距離、競歩、走り幅跳び、三段跳び、砲丸投げ、円盤投げ、やり投げ、ハンマー投げ、走り高跳び、棒高跳び、障害物競走等）

リングテニス（バドミントンコートでゴム製の輪を使用）

リンボーダンス

レーザービーム射撃（レーザー光線銃による固定標的の射撃）

レガッタ（手漕ぎボートレースに限る）

レスリング

① スポーツ（すべての運動、スポーツ系） 20/20

[目次に戻る](#)

老人スポーツ大会（血圧測定、輪投げ、パン食い競争等）

ローイング大会（室内において、ローイングマシンを用いた早漕ぎを競う大会）

ローラースキー（両端にタイヤが付いた板を履き、タイヤを転がして滑るスポーツ）

ローラースケート

ローラーホッケー（ローラースケートを履いて行うホッケー）

[ワ](#) ワンバウンドバレーボール

② アウトドア (BBQ トレッキングなど) 1/8

[目次に戻る](#)

ア アスレチック (アスレチック場で総合的に行うもの)、スポッチャ、ラウンドワン

いかだ下り

磯遊び (浜辺で行う程度のもの)

犬ぞり

いも煮会

岩のぼり

ウェイクボード (被牽引)

ウォークラリー

牛の乳搾り競争

うなぎつかみ

エアドーム、エアローム、エアーマット (風船の中で飛び跳ねる、あるいはトランボリンのようなもの)

遠足 (日帰り)

縁日 (幼稚園、学校等主催)

大風揚げ (畳1畳以上)

お神楽 (舞台上で踊る程度のもの)

鬼ごっこ、逃走中 (限られたエリアでハンターから逃げる遊び)

お花見

オリエンテーリング

オリエンテーリング (徒歩によるもの)

カ 海水浴

② アウトドア (BBQ トレッキングなど) 2/8

[目次に戻る](#)

貸ボート乗り (海面・手漕ぎ)

貸ボート乗り (内水面・手漕ぎ)

潟リンピック (干潟での運動会)

カッター競技

カッターボート競技

カヌー教習 (手漕ぎカヌーも含みます)

カヤック (川下りを除く)

川下り (観光用の和船下り以外)

気球搭乗

キックスケーター (キックボード) (原動機付きのものを除く)

キックターゲット

キャンプ (日帰り)、デイキャンプ

キャンプファイヤー (日帰り)

草競馬

クルーザー (セーリングボート) 操縦

クルーザー (セーリングボート) 搭乗 (操縦は除く)

クルーザー (モーターボート) 操縦

クルーザー遊覧 (飲酒行事なし)

クルーズ船 (外航) 搭乗

クルーズ船 (内航) 搭乗 (飲酒行事あり)

クルーズ船 (内航) 搭乗 (飲酒行事なし)

②アウトドア（BBQ トレッキングなど） 3/8

[目次に戻る](#)

サ

ゴムボート遊び（川下りを除く）

昆虫採集

サイクリング（自転車）

サイクルオリエンテーリング

魚のつかみどり（プール、川の浅瀬で行う場合）

山菜とり

ジェットスキー操縦

ジェットスキー搭乗（操縦を除く）

自動車試乗会（サーキット、悪路等）

自動車試乗会（先導車のないサーキット場、オフロードは不可）

芝滑り、草滑り、サンドスライダー（プラスチック製のそり）

シャトルバイク（自転車に浮き袋をつけて人力で漕ぐもの）

シュノーケリング（足のつく所）

シュノーケリング（船で足のつかない所まで行く）

狩猟（銃を使用するもの）

乗馬（ポニー、ろば等を含む）

ジョギング

森林浴

すいか割り

スカイダイビング

②アウトドア（BBQ トレッキングなど） 4/8

[目次に戻る](#)

スキューバーダイビング

簀立て（観光客を対象とする程度のもの）

ストーンハンティング（川原で小石拾い）

スノーシュー遊び（平坦地での歩行に限る）

スノースケート

スノートレッキング

セグウェイ（セルフィー）・トイカート試乗

雪上タイヤ滑り

そり（スノーボードは除く）

タ 田植え

竹馬遊び

竹とんぼ

タケノコ狩り

凧あげ（子供用、大凧を除く）

たらい舟競争

タンデム自転車

茶摘み

ツーリング（自動車）

ツーリング（自動二輪、原付、自転車）

釣り（磯釣り・船上での釣り・船を使用して釣り場に行き行うもの）

② アウトドア（BBQ トレッキングなど） 5/8

[目次に戻る](#)

釣り（磯釣り・船上での釣り・船を使用して釣り場に行ってしまうものを除く）

釣り（釣堀での釣り）

釣教室（建物内で行うもの）

手筒花火打上げ

天体観測、地学、天文観測

どじょうつかみ

徒歩によるフォトロゲイニング（地図をもとに時間内にチェックポイントを回り、写真を撮り得点を集める

スポーツ）

ドライブ

ドラゴンボート（モーターボートで引っ張ってもらうボート）

ドラゴンボート大会（20～30名が乗り込み、パドルを使用し漕いで速さを競うもので、ペーロンやハーリーとも呼ばれる）

鳥人間コンテスト

トレッキング

ナ 流しそうめん

人間ばんば競技（雪上で荷物をのせたそりを5～6人でひいて競う）

熱気球搭乗

ノルディックウォーキング（スキーのストックのようなものを持ち積雪のない丘や平地を歩く）

ハ バードウォッチング

バーベキュー、飲食イベント、ピザ作り、BBQ

②アウトドア（BBQ トレッキングなど） 6/8

[目次に戻る](#)

ハイキング

バナナボート（被牽引） 搭乗

パラグライダー 搭乗

パラセール 搭乗

パラプレーン 搭乗

ハングライダー 搭乗

飯ごうすいさん

バンジージャンプ

ばんば競争

BMX 体験（平地での試乗）

BMX レース・練習

火おこし（場所は屋外で、もみぎりにより火をおこすもの）

氷上ゴーカートレース

フィールドアスレチック

フィールドボード（ボードによる草斜面滑降）、サンドボード

フラフープ

フリークライミング（自然の岩壁での補助具なしの登はん）

ブレッジャーボート 搭乗

ペダルボート

ペットボトルロケットの作製と発射

ボートオリエンテーリング

② アウトドア（BBQ トレッキングなど） 7/8

[目次に戻る](#)

	歩行ラリー
	星空観察
	ほたる狩り、蛍観賞
	ホバークラフト搭乗
	ボンバン（インディアカのルールで、手で打つ代わりにラケットを使う）
マ	マウンテンバイク（競技、競争を除く）
	マリッジット操縦
	マリッジット搭乗（操縦を除く）
	マリンドライブ（自走ボード）
	マリノディオ（モーターボートで引っ張ってもらうボート）
	水遊び
	水ぐもレース（足に板をつけ川渡りする）
	ミニアスレチック
	ミニボート（3m 未満・2 馬力未満）搭乗
	迷路
	モーターボート操縦
	モーターボート搭乗（操縦を除く）
	模型飛行機（製作と遊び）
	もみじ狩り
	モルック

②アウトドア（BBQ トレッキングなど） 8/8

[目次に戻る](#)

ヤ 山登り（運動割増該当、岩登り、氷雪期を除く）

遊漁船搭乗

遊歩道散策、散歩

雪合戦

ヨット試乗会

ラ ラダーゲッター（ロープでつながれた2本のゴム鞆をはしご（ラダー）に向かって引っ掛けるゲーム）

ラフティング（パドル操船のゴムボートによる急流下り）

ランドヨット

ランバイク（ペダルが無く足で蹴って進む小さな自転車に類似した乗り物）

ローボート搭乗

ローンボールズ

ワ ワンダーフォーゲル（登山道具を使用するもの）

③ ハンドメイド ものづくり 1/2

[目次に戻る](#)

ア

お菓子作り

お好み焼き会

カ

華道

乾燥のりづくり体験

工芸、ブーケづくり

工作（子供対象程度のもの）、折り紙、折り紙

サ

七宝焼

しめ縄作り（個人宅用のもの。高所にかける作業を除く）

手芸

巣箱作り

タ

竹細工

彫刻

陶芸

土器作り

ナ

日曜大工、DIY（電動工具（糸ノコを除く）を使用しないもの）

人形作り

粘土細工

ハ

バルーンアート（細長い風船をひねって、動物や乗り物・キャラクター等を作ったり、デコレーションしたりする）

版画

③ハンドメイド ものづくり 2/2

[目次に戻る](#)

ふくわらい

プラモデル

フラワーアレンジメント

ペーパークラフト

ペットボトルロケットの作製と発射

マ 模型飛行機（製作と遊び）

木工教室（電動工具を使用するものを除く）

ラ ログハウス（丸太小屋）づくり

ワ わら細工

④ 趣味・カルチャー（ダンスなど） 1/6

[目次に戻る](#)

ア

合気道

赤ちゃんハイハイ競争

アクアビクス（水中で行うエアロビクス）

歩こう会、ウォーキング、散歩

居合道

囲碁

一輪車

慰問（人形劇、歌程度のもの）

インラインスケート

インラインスケートホッケー

ウィンドサーフィン（教習を除く）

ウェイクボード（被牽引）

ウェイトトレーニング

腕相撲、アームレスリング

腕立て伏せ

エアライフル射撃（空気銃による固定標的の射撃）

エアロダンベル

エアロビクスダンス

映画鑑賞、eスポーツ

オセロゲーム

踊り太鼓

④趣味・カルチャー（ダンスなど）2/6

[目次に戻る](#)

カ

おはじき

親子イベント、親子親睦会（おゆうぎ、じゃんけんゲーム、工作程度）

折紙

音楽鑑賞

仮装行列

合唱

カラオケ

カンガルービクス（親子で参加するエアロビクス）

カンガルーヨガ（親子で参加するヨガ）

クルーザー（セーリングボート）操縦

クルーザー（セーリングボート）搭乗（操縦は除く）

クルーザー（モーターボート）操縦

クルーザー遊覧（飲酒行事なし）

クルーズ船（外航）搭乗

クルーズ船（内航）搭乗（飲酒行事あり）

クルーズ船（内航）搭乗（飲酒行事なし）

車椅子ダンス

けん玉

剣舞

交流会（国際交流、華道、茶道等）

④趣味・カルチャー（ダンスなど） 3/6

[目次に戻る](#)

サ

御詠歌

サウナ

座禅

撮影会

サンバ

塩づくり体験

詩吟

社交ダンス

ジャズダンス

写生会

ジャンボかるた大会

将棋

植物採集

書道

身体障害者技能競技会（和裁、洋裁、陶芸等）

スカイクロス（布製のリングをコーンに向けて投げ得点を競う輪投げとゴルフをミックスさせた競技）

スカイダイビング

スクエアダンス

すごろく

スノースケート

④趣味・カルチャー（ダンスなど）4/6

[目次に戻る](#)

タ

スノートレッキング

スラックライン（高さ 30 c m以内）

創作ダンス

ダーツ

太極拳

ダンスドリル

ダンスパーティー

ダンベル体操

チアダンス

チアリーディング

テコンドー

トランプ遊び

トランポピクス

トランポリン

トリム体操

トレーニングマシン

ナ

なぎなた

日本拳法

日本舞踊（奈落等大掛かりな舞台装置を用いないもの）

ハ

俳句会

④趣味・カルチャー（ダンスなど） 5/6

[目次に戻る](#)

バトントワリング

花植え

羽根つき

バランスボール遊び（バランスボールを使ったストレッチやエクササイズ、トレーニング、遊び等）

バレエ、舞踊

バンブーダンス

ピラティス

ビリヤード

フォークダンス

ブラスバンド、演奏会、音楽会

フラダンス

フラフープ

フリークライミング（専用人工壁での安全確保者付き登はん）

フリースローゲーム

フリーボード（路上で行うスノーボードに類似したフリーボードを用いるスポーツ）

ブレイクダンス、ヒップホップダンス

ペタンク、スポールボール

マ 麻雀

民謡

メンコ

④趣味・カルチャー（ダンスなど） 6/6

[目次に戻る](#)

モルック

ヤ 遊戯、子供の室内遊び、尻相撲

ヨガ

ワ ラジオ体操

リンボーダンス

礼拝

浪曲

ロデオマシーン

⑤ いきもの（イチゴ狩り バードウォッチングなど） 1/3

[目次に戻る](#)

ア

いちご狩り

イチジク狩り

犬のコンテスト（飼主、審査員）

犬のしつけ教室（飼主・指導員）

稲刈り（農業従事者を除く）

いも掘

鵜飼体験

うなぎつかみ

カ

柿狩り

きのご狩り

木の実拾い

栗拾い

サ

魚の放流

さくらんぼ狩り

山菜とり

潮干狩

簀立て（観光客を対象とする程度のもの）

スラックライン（高さ 30 c mより高いもの）

タ

タケノコ狩り

田植え

⑤いきもの（イチゴ狩り バードウォッチングなど） 2/3

[目次に戻る](#)

たてぼし

茶摘み

釣り（磯釣り・船上での釣り・船を使用して釣り場に行ってしまうもの）

釣り（磯釣り・船上での釣り・船を使用して釣り場に行ってしまうものを除く）

釣り（釣堀での釣り）

動物と親しむ

とうもろこし狩り

どじょうつかみ

ナ 梨狩り

農業体験、家庭菜園

ハ バードウォッチング

馬術

花植え

びわ狩り

ふき狩り

ぶどう狩り

ブルーベリー摘み

ホエールウォッチング（手漕ぎボートを除く）

ほたる狩り、蛍観賞

マ まつたけ狩り

⑤いきもの（イチゴ狩り バードウォッチングなど） 3/3

[目次に戻る](#)

みかん狩り

もも狩り

ヤ 湯の花採取

ラ リンゴ狩り

ワ わかさぎ釣り（湖の氷上）

わらび狩り

⑥見学 学習（歴史見学 教室系） 1/4

[目次に戻る](#)

ア インスタント・シニア（高齢者生活擬似体験）

枝はらい（山林での作業、電動器具・高梯子使用を除く）

遠足（日帰り）

オープンハイスクール（見学会）、学校見学会

カ 会議、会合

学習会（読書程度）

影絵

かけっこ、ランニング教室

紙すき教室

救急法（講習。人工呼吸、応急処置の仕方程度）

見学会（工場、公共施設、展覧会、スポーツ、〇〇ショー、美術館等）

見学会（船を使用する場合）

講演会、研究発表会

講習会（スポーツの場合は、実技を伴わないもの）

交通安全教室（講義程度のもの）

氷の彫刻（子供対象程度のもの）

サ 地震体験車搭乗

史跡巡り

自転車安全運転講習会（実技含む）

自転車乗り方教室（特殊な自転車を除く）

⑥見学 学習（歴史見学 教室系） 2/4

[目次に戻る](#)

自動車安全運転講習会

自動二輪安全運転講習会

自動二輪試乗会（教習所内で試乗するもの）

柔術教室（武器を用いず、投げる、絞める、抑える、突く、蹴るなどの技を用い、相手を制する日本古来の武術）

珠算

手話講習会

タ 着衣水泳（指導者のもと衣類を着たまま、プールで泳ぐ）

釣教室（建物内で行うもの）

テーブルマナー

手漕ぎボート教習

天体観測、地学、天文観測

ドローンの講習会、ドローン操縦

ナ 軟式野球（準硬式を含む） 審判講習会（実技を含む）

乳幼児教室

農業体験、家庭菜園

ハ BMX 体験（平地での試乗）

筆記試験

筆記試験の監督

筆記等の試験の監督（自ら実技を行わないもの）

プールで行うウォーキング教室

⑥見学 学習（歴史見学 教室系） 3/4

[目次に戻る](#)

フライボード教室

ベビーゴルフ

ベビーマッサージ教室

勉強会、安全な実験、自習

防災訓練（一般市民、学童等が行う程度のもの）

ボートオリエンテーリング

ボート教室（手こぎボートを使用）

ポル・ド・ブラ

マ マスゲーム

マタニティスクール

マルチアクシス（無重力体験）

みそ作り

民謡

木工教室（電動工具を使用するものを除く）

ヤ 野球教室（実技を伴う場合）

やぶさめ

ヨット教室

ラ 料理教室、クッキングスクール

レスリング教室（園児・小学生低学年対象）

老人大学講座、オープンカレッジ

⑥見学 学習（歴史見学 教室系）4/4

[目次に戻る](#)

㊦ 綿菓子作り

⑦観光 クルーズ（一日で終わるもの） 1/2

[目次に戻る](#)

ア 慰安会（懇談、飲食程度のもの）

磯遊び（浜辺で行う程度のもの）

S L 乗車会

お座敷列車

お茶会

温泉旅行（日帰り）

カ 買物旅行（日帰り）

観光河川下り（ろと竿で操船される和船）

観光水上オートバイ搭乗

観光モーターボート搭乗

サ 参拝、拝観、寺院参り、寺院巡り

塩づくり体験

自然観察（海岸、野原等）、生き物観察

地引き網、地曳き網（観光客を対象とする程度のもの）

森林浴

水上バス搭乗

スタンプラリー

スノーシュー遊び（平坦地での歩行に限る）

船上パーティー

タ 定期航路客船（外航・内航）搭乗

⑦観光 クルーズ（一日で終わるもの） 2/2

[目次に戻る](#)

	ドライブ
ナ	納涼船
	納涼大会、納涼パーティー等（船を使用する場合）
ハ	馬車搭乗
	バス旅行、バスハイク（日帰り）
	初詣
	花火見物
	プラネタリウム見学
	プレジャーボート搭乗
ヤ	屋形船
	遊覧船（海面）搭乗（船上行事なし）
	遊覧ヘリコプター
ラ	ライン下り（観光客を対象とする程度のもの）
	流氷観光（流氷砕氷船乗船によるもの）
	列車旅行（日帰り）

⑧祭り、地域行事、ボランティア 1/13

[目次に戻る](#)

ア

阿波踊り

安全確認巡回（小学生の父母によるもの。防犯パトロールを除く）

慰安会（懇談、飲食程度のもの）

いかだ競漕（止水を含む）

いかだ下り

椅子とりゲーム

慰問（人形劇、歌程度のもの）

慰霊祭

慰霊祭（船を利用する場合）

鵜飼体験

牛の乳搾り競争

馬のパレード

運動能力測定（体格、走力、跳躍力、投力、敏捷性など）

映画鑑賞、eスポーツ

枝はらい（山林での作業、電動器具・高梯子使用を除く）

演芸会

園児のゆうぎ会

縁日（幼稚園、学校等主催）

お祝会（挨拶、飲食程度のもの）

大凧揚げ（畳1畳以上）

⑧祭り、地域行事、ボランティア 2/13

[目次に戻る](#)

お神楽（舞台上で踊る程度のもの）

お菓子作り

お好み焼き会

おしるこ会

遅乗競争（自動二輪、原付、自転車を使用するもの）

お楽しみ会、子供会の催し、地藏盆

お茶会

お手玉

踊り太鼓

お花見

おはやし

お祓い

お店屋さんごっこ

親子イベント、親子親睦会（おゆうぎ、じゃんけんゲーム、工作程度）

カ 開会式

会食会、子供食堂

害虫駆除（高所作業なし）

街頭ビラ配り

街頭募金

鏡開き

⑧祭り、地域行事、ボランティア 3/13

[目次に戻る](#)

学園祭（模擬店、コンサート、フォークダンス程度のもの）

学芸会、演劇、文科系の発表会、展示会

影絵

河川清掃

仮装行列

合唱

鐘つき

我慢会（暑さ寒さの我慢会）

紙芝居

カラオケ

借物競争

カルタ取り

川原遊び（ゲーム、すいか割り、水遊び程度のもの）

乾布摩擦

キックターゲット

騎馬戦

肝だめし

キャスティング（釣糸を正確にどこまで飛ばせるかを競う。屋内または広場で行うもの）

キャンドルナイト（照明を消し、キャンドル（ろうそく）を灯して過ごすイベント）

救急法（講習。人工呼吸、応急処置の仕方程度）

⑧祭り、地域行事、ボランティア 4/13

[目次に戻る](#)

郷土芸能パレード

金魚すくい

草刈り（山林・高所以外で手鎌等を使用するもの）

草刈り（山林以外で電動器具・原動機付き機械を使用するもの）

草むしり（手で行うもの）

クリスマス会（保育園、幼稚園等主催）

敬老会（観劇、カラオケ程度のもの）

公共の植栽の手入れ

交通安全自転車キャラバン隊

交通指導・補導員活動

交通量調査（市民等が奉仕で行うもの）

校庭、プール清掃

氷の彫刻（子供対象程度のもの）

こてき隊

子供みこし（樽製、紙製など）、台車に載せて引張るみこし

子供用三輪車競争

懇親会（懇談、飲食程度のもの）

コンテスト（日焼け比べ程度）

サ 祭礼で山車、みこしに参加するもの

魚の放流

⑧祭り、地域行事、ボランティア 5/13

[目次に戻る](#)

三輪車競争

式典

獅子舞

地震体験車搭乗

下草刈り、枝はらい

七五三（お宮参り）

自転車遅乗り競争

自転車整理（市民が奉仕で行うもの）

謝恩会（懇談、会食程度のもの）

じゃんけんゲーム

ジャンボかるた大会

樹木の手入れ・剪定（山林での作業、電動器具・高梯子使用を除く）

消火訓練（一般市民、学童等が行う程度のもの）

少年補導

消防団の訓練

精霊流し（船にのる）

植樹祭（公園等で行う記念植樹程度のもの）

除雪作業（スコップ等で行うもので屋根等の高所作業（雪おろし）は除く）

すいか割り

水質調査（手漕ぎボート）

⑧祭り、地域行事、ボランティア 6/13

[目次に戻る](#)

水中カルタ大会

スキー（登山以外の歩くスキーを含む）

すごろく

スタンプラリー

スティックリング

ストーンハンティング（川原で小石拾い）

ストラックアウト

ストレッチ体操

砂あそび

スポーツ大会の奉仕

スポーツ大会の役員

聖火リレー

清掃（市民が奉仕で行う程度のも。海岸、公園、河川等）

雪上運動会（スキー使用）

雪上運動会（スキーを使用しない場合）

選挙活動

卒業式、卒園式等

タ 代官行列

太鼓たたき

松明行列

大名行列

⑧祭り、地域行事、ボランティア 7/13

[目次に戻る](#)

タイムマラソン（事前に申告したタイムに一番近いタイムで走ったものが勝ち）

体カテスト

宝さがし

炊き出し

畳投げ

たてぼし

七夕祭り（笹の飾り付け、バザー、食事程度のもの）

たまいれ

球転がし

玉せせり（木のボールの奪い合い）

たらい舟競争

樽みこし（子供たちが市内をかついで回る）

俵かつぎ（約 60kg の俵をかつぎ競争するもの）

ダンスパーティー

稚児行列

ちょうちん行列

町内清掃

つぎじし（四国郷土芸能）

つな引き

ディスコパーティー

出初式

⑧祭り、地域行事、ボランティア 8/13

[目次に戻る](#)

手筒花火打上げ

点字

テントの設営、片付け（野球観戦、運動会等用）

同窓会（懇談、飲食程度のもの）

灯ろう流し

討論会

ドラゴンボート大会（20～30名が乗り込み、パドルを使用し漕いで速さを競うもので、ペーロンやハーリーとも呼ばれる）

鳥人間コンテスト

豚汁会

どんど焼き（どんど祭）

ナ 流しそうめん

なぞなぞゲーム

入学式、入園式等の式典

乳幼児教室

人形劇

人間囲碁、将棋（人間を碁石、将棋の駒に見立てて行うもの）

寝たきり老人や身体障害者に対するヘルパー活動（市民等が奉仕で行うもの）

農業体験

納涼大会、納涼パーティー等

納涼大会、納涼パーティー等（船を使用する場合）

⑧祭り、地域行事、ボランティア 9/13

[目次に戻る](#)

八

パーティー（懇談、飲食程度のもの）

俳句会

廃品回収（紙類のみの回収を除く）

廃品回収（新聞・雑誌等の紙類のみの回収）

バザー（準備片付け含む）

初詣

花火見物

花火大会（市販程度の花火）

早食い、早飲み競争

パレード（極低速の自動車搭乗による）

パレード（自動二輪、原付自転車、自転車搭乗による）

パレード（徒歩によるもの）

ハロウィンの仮装大会・仮装行列

ハンカチ落とし

パン食い競争

飯ごうすいさん

ばんば競争

火おこし（場所は屋外で、もみぎりにより火をおこすもの）

避難訓練（一般市民、学童等が行う程度のもの）

美容・健康美体操

氷上運動会

⑧ 祭り、地域行事、ボランティア 10/13

[目次に戻る](#)

表彰式

ビンゴゲーム

風船割り、風船運び、風船飛ばし

ふくわらい

浮立

フルーツバスケット（椅子とりゲームと同じ）

分譲地内覧会

ペーロン競漕

棒踊り

防災訓練（一般市民、学童等が行う程度のもの）

砲術演武会（火縄銃で空砲を披露するもの）

防犯・防火パトロール

豊漁祭（船から稚魚を放流する程度のもの）

盆踊り、夏祭り

マ マーチングバンド、マーチングフェスティバル

祭り（「おどりみこし」山口・萩市）

祭り（『御柱祭』）

祭り（『かんとう祭』）

祭り（『鞍馬の火祭り』）

祭り（『ケンカみこし』）

祭り（『だんじり祭り』2 t のだしを急旋回させる大阪の祭）

⑧ 祭り、地域行事、ボランティア 11/13

[目次に戻る](#)

祭り（『投大松明祭り』）

祭り（『ねぶた祭』）

祭り（『博多山笠』）

祭り（『六日祭り』吊り下げた造花を奪い合う）

祭り（『やっさいもっさい祭』スミの上をみこしを担ぎ歩く）

祭り（『よさこい祭』。振付やダンスを行いながら練り歩くタイプのお祭り）

祭り（馬が引くそりに乗る）

祭り（紙のみこしかつぎ、子供対象）

祭り（漁船の海上パレード）

祭り（山車・みこしに参加するもの、山車引き、お囃子）

祭り（長い竹を持ち、ぐるぐる回る）

祭り（火渡りの神術、炭の上を渡る）

祭り・運動会の準備・後片付け（設営・飾りつけ・その取り外し等軽微なもの）

祭りの出店（模擬店）

祭りの中で火縄銃を撃つ

祭曳船（神輿代わりの小船に搭乗し演舞）

的当てゲーム（円型の的にゴムボールを当てる）

豆まき

丸太切り、薪割り

丸太引き競争（子供を除く）

⑧ 祭り、地域行事、ボランティア 12/13

[目次に戻る](#)

みこしの誘導

水ぐもレース（足に板をつけ川渡りする）

ミニバイク安全運転コンテスト

むかで競争

棟上げ式

模擬店、フリーマーケット、キッチンカー、マルシェ、カレーフェス

餅つき

もち投げ祭り（投げられたもちを取りあう）

ヤ やきいも会

やぐらの組立

やぶさめ

山焼き・野焼き

雪遊び

雪おろし

雪かき（スコップ等で行うもので屋根等の高所作業（雪おろし）は除く）

雪合戦

ヨーヨーつり

ラ 落成式

ラムネ飲み競争

リンゴ早剥き大会

⑧ 祭り、地域行事、ボランティア 13/13

[目次に戻る](#)

老人スポーツ大会（血圧測定、輪投げ、パン食い競争等）

ローイング大会（室内において、ローイングマシンを用いた早漕ぎを競う大会）

ローンボールズ

☞ 綿菓子作り

輪投げ

わら投げ

⑨遊園地 テーマパーク 公園 温泉 1/1

[目次に戻る](#)

ア アスレチック（アスレチック場で総合的に行うもの）、スポッチャ、ラウンドワン

S L 乗車会

カ 巨大迷路

ゴーカート（遊園地にある程度のもの）

サ サイクルモノレール

セグウェイ（セルフィー）・トイカート試乗

ナ 熱気球搭乗

ハ バーベキュー、飲食イベント、ピザ作り、BBQ

フィールドアスレチック

ホッピング

マ 的当てゲーム（円型的的にゴムボールを当てる）

マルチアクシス（無重力体験）

マレットゴルフ（木槌で打つゴルフ）

ミニS L 乗車

迷路

ヤ 遊園地

ラ ロデオマシーン

⑩エンタメ（観戦系 スポーツ観戦 サバゲーなど） 1/2

[目次に戻る](#)

ア ウインドサーフィン教習

エアガン遊び（固定標的の射撃を除く）

応援

鬼ごっこ、逃走中（限られたエリアでハンターから逃げる遊び）

カ 会場整理

ガラッキー（ロシアのガラトキーに由来した対戦型陣取りゲーム）

観劇

観月会

漁船からのヨットレース観戦

金魚すくい

コンサート

サ サーカス鑑賞（観客に危険が及ばないもの）

サバイバルゲーム

シューティングゲーム

船上パーティー

タ ドローンの講習会、ドローン操縦

ナ 人形劇

ハ プロ野球観戦

プロレス

⑩エンタメ（観戦系 スポーツ観戦 サバゲーなど） 1/2

[目次に戻る](#)

ボウガン射撃（正しくはクロスボウ射撃）

棒持て（真剣でカタの披露）

ラ ライフル射撃（ライフル銃による固定標的の射撃）

落語鑑賞会

⑪その他 1/6

[目次に戻る](#)

ア 赤ちゃんハイハイ競争

空きカン拾い

安全確認巡回（小学生の父母によるもの。防犯パトロールを除く）

囲碁ボール

椅子とりゲーム

犬のコンテスト（飼主、審査員）

犬のしつけ教室（飼主・指導員）

稲刈り（農業従事者を除く）

慰霊祭

慰霊祭（船を利用する場合）

インスタント・シニア（高齢者生活擬似体験）

エキストラ

演芸会

園児のゆうぎ会

オープンハイスクール（見学会）、学校見学会

お手玉

お祓い

お参り

カ 開会式

会議、会合

⑪その他 2/6

[目次に戻る](#)

会食会、子供食堂

街頭アンケート

街頭ビラ配り

義勇消防団の訓練

教会（ミサ、日曜学校）

炬火リレー

組合大会、組合オルグ（専従者の活動を除く）

結婚式

健康診断

講演会、研究発表会

講習会（スポーツの場合は、実技を伴わないもの）

交通安全教室（講義程度のもの）

交通安全自転車キャラバン隊

交通指導・補導員活動

交流会（国際交流、華道、茶道等）

御詠歌

懇親会（懇談、飲食程度のもの）

コンテスト（日焼け比べ程度）

サ サウナ

座禅

式典

⑪その他 3/6

[目次に戻る](#)

自動車安全運転講習会

自動車試乗会（サーキット、悪路等）

自動車試乗会（先導車のないサーキット場、オフロードは不可）

自動二輪安全運転講習会

自動二輪試乗会（教習所内で試乗するもの）

狩猟（銃を使用するもの）

上棟式

水質調査（手漕ぎボート）

水中カルタ大会

スーパースライダー

ストライダー（ペダルがなく足で地面を蹴って進むキッズバイク）

砂あそび

スマイルボウリング

スローイングビンゴ

聖火リレー

選挙活動

タ 代官行列

宝さがし

剣の舞い

テーブルマナー

⑪その他 4/6

[目次に戻る](#)

点字

テントの設営、片付け（野球観戦、運動会等用）

トランプ遊び

豚汁会

どんど焼き（どんど祭）

ナ なぞなぞゲーム

なわとび

人間囲碁、将棋（人間を碁石、将棋の駒に見立てて行うもの）

ハ バナナボート（被牽引）搭乗

早食い、早飲み競争

パレード（極低速の自動車搭乗による）

パレード（自動二輪、原付自転車、自転車搭乗による）

パレード（徒歩によるもの）

ハンカチ落とし

ビーンバック投げ（車いすでの投てき種目。1 大豆を入れた袋を足で蹴り出す（投げ方は自由）等、その飛距離を競う）

ビーンボウリング

筆記試験

筆記試験の監督

筆記等の試験の監督（自ら実技を行わないもの）

避難訓練（一般市民、学童等が行う程度のもの）

⑪その他 5/6

[目次に戻る](#)

表彰式

ビンゴゲーム

風船割り、風船運び、風船飛ばし

プラネタリウム見学

浮立

フルーツバスケット（椅子とりゲームと同じ）

分譲地内覧会

ヘアカット（競技・奉仕・デモンストレーションとも）

閉会式

勉強会、安全な実験、自習

法事

棒倒し

忘年会（懇談、飲食程度のもの）

棒持て（真剣でカタの披露）

ホースシューズ（馬蹄輪投げ）

マ まくら投げ大会

メーデー行進

ヤ やぐらの組立

山焼き・野焼き

雪おろし

⑪その他 6/6

[目次に戻る](#)

雪かき（スコップ等で行うもので屋根等の高所作業（雪おろし）は除く）

ヨット試乗会

ラ ジオ体操

ラジコン

リズム体操

リハビリ体操

礼拝

老人大学講座、オープンカレッジ